

VIATGES YOONUDIAM



MYANMAR

GRANDES CLÁSICOS DE MYANMAR

(Salidas regular en español de grupos reducidos)

Yangon - Bagan - Mandalay - Inle - Loikaw - Yangon

Destacados del viaje

- **Yangon** - La ciudad más grande, poblada y activa de Myanmar, es el centro comercial por excelencia del país, donde se mezclan la arquitectura de época colonial y algunas de las pagodas más bellas y veneradas.
- **Bagan**- Uno de los más conocidos e impresionantes yacimientos arqueológicos de Asia (siglos XI a XIII).
- **Mandalay** - Esta ciudad fue la última capital imperial, durante la dinastía Konbaung y, aún hoy, es el centro religioso y cultural del país.
- **Lago Inle**- Uno de los rincones más naturales y pintorescos del país. Tendrán la oportunidad de apreciar el modo de vida de los habitantes locales y conocer los magníficos cultivos y jardines flotantes.
- **Loikaw** - Ciudad situada en el estado de Kayah, una de las regiones más vírgenes del país y en donde podrán conocer algunas de las etnias más antiguas de Myanmar

ITINERARIO

Día 1 – Salida de la ciudad de origen

Día 2 – Llegada a Yangon (Visitas)

(-/-/-)

Nuestro guía de habla hispana les dará la bienvenida en el hotel para empezar nuestro fabuloso viaje por Myanmar, "la tierra de oro".

Acto seguido, exploraremos la ciudad más poblada y activa del país, pero que dejó de ser capital en 2005 (la capital de Myanmar es Nay Pyi Daw, capital puramente administrativa).

Realizaremos un agradable paseo por el "**downtown**" Yangones con el objetivo de admirar los edificios de era colonial (en especial alrededor de la calle y plaza de Pansodan), así como los numerosos puestos de comida y consumibles de todo tipo. Según la hora encontraremos distintos mercadillos, pero el denominador común será la gran actividad y mezcla de culturas y religiones del antiguo Rangún, rodeado de un gran número de edificaciones de la era colonial británica.

A continuación, pasaremos por el **Lago Kandawgyi**, para admirar el fantástico y mitológico **barco de Karaweik**, además de ser una de las bellas zonas verdes donde los yangoneses se suelen ir a relajar. Muy cerca, nos dirigimos al **gran Buda reclinado Chauk Htat Gyi**, antes de alcanzar la **Shwedagon Pagoda**, el monumento religioso más importante y venerado del país.

Noche en Yangon.

Información por días	
Día 1	Recogida en el aeropuerto y traslado al hotel.
Día 2	Visitamos los encantos y barrios populares de Yangon.
Día 3	Vuelo a Nyaung U para explorar el yacimiento arqueológico de Bagan.
Día 4	Disfrute de las opciones que ofrece Bagan y alrededores.
Día 5	Traslado desde Bagan a Mandalay, donde descubriremos Inwa, Amarapura y el asombroso Puente U Bein.
Día 6	Excursión en barco a Mingun y recorrido por los encantos de Mandalay.
Día 7	Vuelo a Heho y traslado al lago Inle, para explorar sus rincones más auténticos.
Día 8	Hoy nos aventuraremos por Indeín y degustaremos la cocina local Intha.
Día 9	Excursión en barco hacia el emplazamiento arqueológico de Sagar y Thakong. Llegada a Loikaw en coche desde Phekon.
Día 10	Los poblados <i>kayah</i> .
Día 11	Vuelo a Yangon, visita al mercado Bogyoke y último paseo por la antigua Rangún.
Día 12	Traslado al aeropuerto para su vuelo internacional.

Programa detallado

Día 1- Llegada a Yangon

Nuestro representante les dará la bienvenida en el aeropuerto para, acto seguido, ser trasladados a su hotel donde podrán descansar del vuelo internacional y disfrutar del tiempo libre.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Ninguna

Día 2- Yangon

Hoy exploraremos la ciudad más poblada y activa del país, aunque haya dejado de ser capital desde 2005 (la capital de Myanmar actualmente es *Nay Pyi Daw*, puramente administrativa).



Empezaremos el día acercándonos al **Lago Kandawgyi** para admirar el fantástico y mitológico barco de *Karaweik*. El parque circundante al lago es una de las bellas zonas verdes donde los yangoneses suelen ir a relajar. Muy cerca haremos una parada en el gran Buda reclinado **Chauk Htat Gyi**.

Continuaremos dando un agradable paseo por el “downtown” yangonés con el objetivo de admirar los edificios de época colonial (en especial alrededor del bulevar Pansodan y la plaza Maha Bandula), centro neurálgico de la ciudad.

Visitaremos el **Ministerio del Secretariado**, un claro ejemplo del legado occidental en esta urbe oriental, edificio que como sugiere su aspecto y herencia colonial, sirvió de sede central para los gobernadores administrativos de la Birmania británica.

Después del comer, nos dirigiremos hacia la estación Central de época colonial para realizar un tramo del recorrido del **tren circular de Yangon**. Durante el trayecto gozaremos de una perspectiva única de la vida cotidiana de los locales, la estructura de la ciudad y sus alrededores. Bajaremos en la estación de Kyi Myin Dine y nos acercaremos al mercado próximo, lleno de gran variedad de frutas y especias propias del país. Finalmente alcanzaremos el plato fuerte del día: la monumental **Shwedagon Pagoda**, el centro religioso más importante y venerado del país. Se trata, sin duda alguna, de una de las pagodas más bellas de todo el Sudeste Asiático. La espiritualidad y enorme belleza de todo el complejo reside no sólo en su grandiosidad sino especialmente en los pequeños detalles. Cada uno de sus rincones esconde una historia.

Para aquellos viajeros que aún quieran disfrutar de la esencia de esta ciudad, nuestro conductor hará una parada posterior en el mercado nocturno de **Strand Road**. Lleno de puestos de comida, tiendas locales y actividad frenética, es uno de los símbolos de la vida cotidiana en Yangon. Al finalizar la visita, o bien volverán al hotel por su cuenta (regresando en taxi al hotel), o bien podrán abonar el suplemento de un traslado extra (siempre reservando dicho servicio con antelación).

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel y Almuerzo en un restaurante local

Día 3 – Vuelo a Nyaung U y visitas en Bagan



Después del desayuno, nos trasladaremos al aeropuerto para nuestro vuelo hacia Bagan.

Acto seguido, exploraremos uno de los más conocidos e impresionantes yacimientos arqueológicos de Asia, **los Templos de Bagan (siglos XI a XIII)**.

Los puntos de interés incluyen los templos y las pagodas más bellas y antiguas, cómo las de Damayzaka, Shwegugyi y Thabyinnyu.

Después de un descanso para comer, nos dirigiremos a la pagoda de *Wetkyi-in-Gubyaukgyi*, y muy cerca, exploraremos el templo de

Abeyanda y sus pinturas milenarias, así como el asombroso templo de *Dhammayangyi Pahto*.

A continuación, visitaremos los artesanos tradicionales de la técnica de lacado, en una visita privada en la que podremos aprender sobre esta técnica exclusiva de Myanmar.

Finalmente, seremos testigos de una memorable puesta de sol en lo alto de una montaña seleccionada por nuestro guía.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel y Almuerzo en un restaurante local

Día 4- Día libre en Bagan

Hoy dispondrán del día libre para explorar a su aire los impresionantes templos y pagodas de Bagan. También de manera opcional y con un pequeño suplemento, pueden visitar el Monte Popa.

***Opcionalmente**, podremos realizar algunas de las visitas/actividades propuestas a continuación (se pueden consultar los **precios de estos suplementos al final del programa**):

- Hoy podremos disfrutar de Bagan desde una perspectiva distinta, a bordo de una **bicicleta eléctrica** (pequeños scooters eléctricos de hasta 35 km/h) pudiendo profundizar en los rincones más secretos y visitar algunas zonas ya observadas el día anterior. Se puede alquilar para todo el día o bien para medio día (4 horas), en este último caso, se puede combinar con la excursión del Monte Popa. Este servicio se reserva in situ en el hotel el mismo día.

- Excursión al **Monte Popa**: un volcán extinto en cuya cima se encuentra el templo *Taung Kalat*, a 1 hora de Bagan. El Monte Popa es famoso por ser la morada religiosa de los *Nats* (los espíritus de los dioses) y también por su vista panorámica de la región tropical local. Para acceder a la misma deberán superar el reto ascendiendo los 777 empinados peldaños sus escaleras.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel

Día 5- Traslado a Mandalay en coche y visitas a Inwa y Amarapura

Hoy, nos trasladaremos en coche privado hacia Mandalay (menos de 4 horas de coche). Por el camino, podremos observar el estilo de vida agrícola de esta región del centro del país. Así mismo, tendremos la oportunidad de realizar alguna parada.



Visitaremos **Inwa**, otrora capital imperial durante 400 años (aunque no de forma continua) fue fundada en 1364 d.c. Algunas de las ruinas más impresionantes son **la torre inclinada de Ava**, el Monasterio de *Maha Aungmye Bonzan* o el Monasterio tallado en teca de *Bagaya Kyaung*. Sin embargo, muchos restos de diferentes épocas se pueden observar a lo largo de un recorrido que se realiza en carro, tirado por caballos; pues no es posible acceder en coche al yacimiento.

Continuaremos muy cerca, hacia Amarapura, zona en la que hubo otra de las antiguas capitales del Imperio Birmano. Fundada durante la dinastía *Konbaung*, fue dos veces la capital el Imperio (1783–1821 y 1842–1859). Hoy en día el principal atractivo es el famoso **punto de U Bein**, el más largo del mundo construido en madera de teca, dónde disfrutaremos de una maravillosa puesta de sol.

En esta zona, se encuentra el monasterio de **Mahagandayon**, un ejemplo a gran escala de las escuelas monásticas que se encuentran por todo el país, con alrededor de 1.200 monjes (principalmente novicios).

***Nota:** A menudo, el monasterio Mahanadayon se encuentra lleno de turistas durante la hora de la comida de los monjes. Esto puede llegar a ser molesto e irrespetuoso. Teniendo en cuenta que nosotros intentamos siempre ofrecer una experiencia más personal y auténtica, intentaremos visitar el monasterio por la tarde. Aunque veremos menos monjes (ya que estarán estudiando) la visita será más íntima y tranquila.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel y Almuerzo en un restaurante local

Día 6- Mandalay y Mingun

Por la mañana, profundizaremos en la vida diaria de la gente de Myanmar para en algunos de los impresionantes **mercados locales de Mandalay**, para disfrutar de un mundo de colores y sabores muy locales.

En primer lugar, a menudo coincidiendo con la hora en la que los monjes recogen las donaciones de comida nos acercaremos al **mercado de Thaye Zay**. Un mercado especialmente insólito por su gran actividad y por pasar la vía del ferrocarril por en medio.

Seguimos con una breve visita al **mercado al por mayor de la piedra de Jade**, el más importante de un país que posee más del 80% de las reservas mundiales de este mineral. Dicho mercado se encuentra en el centro de la ciudad. Recorreremos las distintas y numerosas paradas que se encuentran alrededor (sin necesidad de entrar en la zona interior en donde se encuentran más paradas y es necesario abonar un suplemento).

Continuaremos con otros puntos de interés de Mandalay como la sagrada Pagoda de **Mahamuni**, y su Buda cubierto por toneladas de oro, y algunas de las reliquias más antiguas del budismo que allí se pueden encontrar. También el exquisito monasterio tallado en madera **Shwenandaw**, o la extraordinaria pagoda de **Kuthodaw**, y sus cientos de estupas que contienen en su interior el libro abierto más grande del mundo, que es de hojas de mármol.

Por la tarde, nos dirigiremos hacia la pagoda inacabada de **Mingun** en barco privado. Subiremos río arriba durante una hora y tras un corto trayecto en tuk-tuk realizaremos un agradable paseo por el enclave de la que iba a ser la mayor pagoda del mundo, cuya construcción comenzó antes de la muerte del rey *Bodawpaya* en 1819, su promotor.



Más tarde, un terremoto sacudió la zona dejando el templo parcialmente destruido. No obstante, la base y las formas de mamut del inacabado templo son aun impresionantes y merece la pena ser contempladas en un acercamiento único por el río.

Al lado, visitaremos **la Mya Thein Tan** pagoda de insólita belleza y también **la Mingun Bell**, sacada del interior de la pagoda después del terremoto, la campana se exhibe en un brillante mausoleo. Se dice que es la campana colgando, en buen estado de conservación, más larga del mundo. Veremos otros templos de interés en la zona,

y no olviden estar atentos, en esta zona se realizan, con algo de suerte, avistamientos del delfín del Ayeyarwaddy.

Tras llegar al embarcadero en tuk-tuk, regresaremos a Mandalay en nuestro barco privado disfrutando del magnífico atardecer que nos brinda el río Ayeyarwaddy.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel y Almuerzo en un restaurante local

Día 7- Vuelo a Heho y visitas al Lago Inle y el pueblo Tha Lae Oo

Después del desayuno, traslado al aeropuerto, para nuestro vuelo hacia Heho, en el pintoresco y abundante Estado de Shan.



A continuación, nos trasladaremos hasta **el pueblo de Nyaung Shwe**, dónde nos embarcaremos en un barco privado en el hermoso Lago Inle. Lejos de las masas de turistas y las tiendas de "souvenirs", buscaremos la autenticidad del Lago pasando cerca de los poblados y plantaciones del Lago. El objetivo será el de ver el estilo de vida de la mayoría de habitantes de Inle, pescadores y agricultores que trabajan con gran habilidad sobre las bellas aguas y cultivos flotantes.

Pasaremos también por los rincones más pintorescos como **el Monasterio de Ngaphe Chaung**, cuyos monjes poseen reliquias muy antiguas, y que elegimos por su privilegiada situación, con sus preciosas vistas a los jardines flotantes. Visitaremos **el pueblo Inpawkhone**, donde podrán apreciar cómo se elabora el tejido de seda y flor de loto hecho tradicionalmente a mano y con telares. Por esta zona pararemos también a disfrutar de cómo los astilleros fabrican de manera totalmente artesanal los barcos que navegan por Inle.

Navegaremos también hacia **la famosa Paung Daw Oo** pagoda con cinco imágenes de Buda (cuatro de ellas son sacadas del templo en las grandes fiestas del Paung Daw Oo festival).

A continuación, navegaremos por el pequeño pueblo de **Tha Lae Oo**, un auténtico poblado agrícola de la orilla del lago. Según la época del año podemos admirar arrozales abundantes, campos de cebolla, calabaza, patata o guindilla, entre otros, y sus amables habitantes nos ayudarán para entender cuál es el estilo de vida de la mayoría de habitantes de Inle.

Finalmente, ya en un atardecer mágico volveremos al hotel pasando a través de los bellos paisajes para realizar las mejores fotos mientras el entorno nos brinda sorprendentes cambios de color de un paraje patrimonio de la humanidad.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel y Almuerzo en un restaurante local

Día 8- Indeín y degustación de gastronomía Intha

Por la mañana, navegaremos hacia las pagodas **del siglo XVII de Indeín**, cruzando algunos de los estrechos riachuelos y los famosos jardines flotantes para alcanzar las áreas más densas del lago.



En esta zona tenemos trazado un recorrido exclusivo, pasando por el pequeño pueblo *Pa O* (minoría étnica) de *Netaw* desde el antiguo embarcadero, caminando unos 30 minutos hacia la colina, y pasando por el hermoso bosque de bambú. Finalmente exploraremos las ruinas de *Indein*, algunas *estupas* construidas incluso algunos siglos antes del XVII, para terminar nuestra visita por el embarcadero nuevo.

A continuación, haremos una pequeña inmersión gastronómica en la zona *Intha* de **Thar Lay Ywa**, para aprender sobre la apreciada cocina *Shan*. Cocinaremos algunos de los platos más exquisitos, para degustarlos en un escenario idílico. Esta singular experiencia tendrá lugar en una pequeña casa local o restaurante, abierta y con vistas a los pequeños riachuelos que atraviesan el poblado, que podremos explorar.

Acabaremos la jornada con algunas horas libres para disfrutar de la piscina del hotel así como las vistas al lago, cultivos y montañas.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel y Almuerzo

Día 9- Inle – Sagar- Pekon (Barco), Pekon - Loikaw (Coche)

Hoy, nos dirigiremos en barco hasta los impresionantes emplazamientos arqueológicos de **Sagar y Thakong**, con sus enigmáticas *estupas* y esculturas sumergidas en el agua (según la época). Las más antiguas datan del siglo XVI y la sensación de navegar sobre ellas con nuestra barca es indescriptible. Seguidamente, pararemos a comer y contemplar las maravillosas vistas que dicho emplazamiento nos ofrece, teniendo así más contacto con la famosa gastronomía Shan.

Durante el trayecto, dejaremos el célebre lago Inle por el extremo sur, hogar de la minoría étnica de los *Intha*. En una ruta fluvial de aproximadamente 3 horas y media de navegación, atravesaremos unos paisajes que deleitarán sus ojos gracias a las panorámicas vistas que quedarán para siempre grabadas en su memoria.

Acto seguido, llegaremos a **Phekon** (1h30 de kayan), un pequeño pueblo de una gran belleza, ubicado en la orilla final del Lago Inle. Nuestro representante les recogerá para su traslado hasta **Loikaw**, la capital del Estado de *Kayah* (el menor del país).

Dependiendo del tiempo disponible, realizaremos las primeras visitas a esta bonita localidad: El Museo de Loikaw, el Palacio Real de los antiguos reyes de Loikaw (*Thiri Mingalarpon Kiaung*) y la preciosa Pagoda de *Taung Kwe*, desde la que podremos disfrutar de un icónico atardecer.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel y Almuerzo en restaurante local

Día 10- Poblados Kayah: Pan Pet y Hta Nee La Lae

Un buen inicio de jornada debería realizarse siempre en el mercado local de Loikaw, bello, muy activo y lleno de colores. A continuación, nos acercaremos a un pequeño monasterio bastante escondido donde podremos observar el momento del almuerzo, en el cual los monjes y novicios se ponen en fila para bendecir la mesa y compartir su última comida del día.



Seguidamente nos dirigiremos al interior de *Kayah*, a alrededor 1h de coche, para empezar una jornada de exploración de los poblados de la minoría étnica de los *Kayan* (algunos les llaman *Padaung*, pero no les gusta, no es su nombre).

Este territorio de Myanmar ha permanecido cerrada al turismo hasta 2011, con lo que su extrema belleza y abundancia han permanecido intactas.

Nuestro objetivo es explorar los poblados intentando perturbar lo menos posible la actividad diaria, así que proponemos un poco de senderismo que puede tener una duración de entre 45 min y 3h, para toparse con los distintos poblados en su actividad diaria. Sus oficios, costumbres y rituales son realmente únicos, y muchos de los habitantes locales nos los mostraran con gran orgullo, compartiendo momentos muy íntimos con nosotros.

Continuaremos visitando uno de los pueblos tribales *Kayah* pudiendo conocer el modo de vida de una etnia muy minoritaria. Sus creencias animistas se mezclan con el cristianismo y el budismo que varía de un pueblo al otro. Cerca, nos encontraremos con la zona de los siete lagos, llamada también el **Hta Nee La Le**. Sin lugar a duda, uno de los paisajes más bellos de esta región, pudiendo finalizar el día bebiendo una cerveza local o un té, relajadamente.

Alojamiento: Categoría 4* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel y comida en casa local

Día 11- Traslado al aeropuerto de Loikaw para el vuelo a Yangon

Después del desayuno, nos trasladaremos al aeropuerto de Loikaw para el vuelo el Yangon.

Al aterrizar, nos dirigiremos directamente hacia el mercado de **Bogyoke Aung San*** (también conocido como *Scott Market*), donde, a pesar de los *souvenirs*, podremos encontrar una concentración importante de toda la artesanía del país al mejor precio (* no abre ni lunes ni festivos). Dispondrán de aproximadamente 2 horas para perderse por sus innumerables callejones y puestos.

Finalmente les llevaremos a su pequeño hotel boutique en el barrio popular de Bahan, donde tendrán una habitación a disposición hasta su traslado al aeropuerto de madrugada.

Disfruten de sus últimas horas en Myanmar relajándose, por ejemplo, con un masaje o tratamiento, dándose un chapuzón en la piscina o tomando algo en el bar-terraza de la última planta mientras contemplan las magníficas vistas a la Shwedagon Pagoda.

Para la cena alrededor del hotel disponen de una gran variedad tanto de comida local como europea a la que pueden acceder fácilmente andando.

Alojamiento: Categoría 3* Superior

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel

Día 12- Traslado al aeropuerto internacional de Yangon

Cuando llegue el momento les trasladaremos al aeropuerto internacional para su vuelo.

Comidas incluidas: Desayuno en el hotel

Nota: El itinerario propuesto puede variar dependiendo de las condiciones climáticas, vuelos domésticos y cancelaciones.

Resumen

Alojamiento	: 11 noches
Comidas incluidas	: 11 desayunos y 7 almuerzos
Punto de comienzo	: Yangon
Punto de finalización	: Yangon
Trasportes	: Vehículo privado, barco, avión

Consultar precios y fechas de salida

Hoteles propuestos – Categoría 4* superior

Destino	Hotel	Categoría	Website
Yangon	Rose Garden Hotel (o) Similar	Superior	www.theroseyangon.com
Bagan	Amata Garden Resort Bagan (o) Similar	Amata Deluxe	http://www.amatabaganresort.com/
Mandalay	Eastern Palace Hotel (o) Similar	Deluxe	www.easternpalacehotels.com
Inle	Inle Garden Resort (o) Similar	Villa	www.inlegarden.com/
Loikaw	Keinnara Loikaw (o) Similar	Deluxe	http://www.kayahresort.com/
Yangon (2 nd Call)	Hotel Shwe Yee (or) Similar	Deluxe	http://hotelshweyee.com/

Costes Incluyen:

- Hoteles en régimen alojamiento/desayuno diario.
- Vuelos domésticos mencionados en el programa.
- Las tasas de los vuelos internos
- 7 almuerzos (5 en restaurantes locales, 1 en demostración de cocina y 1 en casa local)
- Guía local de habla hispana (del día 2 al 11)
- Costes de entrada y de zona para las visitas mencionadas en el programa.
- Barco privado Mandalay-Mingun-Mandalay
- Barca local privada para las excursiones en el Lago Inle, Tha Lae Oo, Indeín y Phekon mencionadas en el programa.
- Comida con demostración de cocina en casa local Intha
- Loikaw (Pan Pet) soft trekking con guía local y comida en casa local
- Traslados y visitas mencionadas en el itinerario con vehículo privado con aire acondicionado.
- Seguro médico de viaje

Costes NO Incluyen:

- Vuelos internacional
- Comidas no mencionadas.
- Gastos personales.
- Propinas.
- Visado.